

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU SCOLAIRE
Mars 2019
Semaine du 11 au 15 Mars



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Carottes râpées	Salade verte/ dés de fromage	•remplacements	Potage	Endives en salade et pommes
Plats Protidiques	Blanquette de veau • Filet de poisson	Saucisse grillée • Galettes céréales		Jambon blanc • Omelette	Cassoulet • Filet de poisson
Légumes	Riz	Poêlée de légumes		Coquillettes au beurre	
	Yaourt aromatisé « Cantaveylot »	Faisselle		Yaourt nature « les paturins »	Cantal
Desserts		Pommes			Clémentines

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier
 ☺ **Produit de notre région**
 Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU SCOLAIRE
Mars 2019
Semaine du 18 au 22 Mars



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Crêpe au fromage ☺	Coleslaw	•remplacements	Potage	Lentilles en salade ☺
Plats Protidiques	Epaule d'agneau •Omelette ☺	Raviolis ☺		Escalope de volaille panée •Filet de poisson ☺	Poulet rôti •Gallettes céréales ☺
Légumes	Haricots verts			Carottes sautées au cumin	Haricots beurre ☺
	Emmental	Bleu		Yaourt « cantaveylot » ☺	Cantal
Desserts	Crème dessert chocolat	Bananes			Clémentines

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☺ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ *Produit de notre région*

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU CANTINE SCOLAIRE
Mars 2019
Semaine du 25 au 29 Mars



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	<i>Pâté de campagne</i>		<i>Carottes râpées</i>		• <i>remplacements</i>		<i>Potage</i>	☞	<i>Quiche aux légumes</i>	
Plats Protidiques	<i>Filet de colin normande</i>		<i>Roti de porc</i> • <i>Galettes céréales</i>				<i>Couscous de légumes/semoule</i> • <i>Omelette</i>	☺ ☞	<i>Bourguignon</i> • <i>Filet de poisson</i>	☺ ☞
Légumes	<i>Pâtes</i>	☺	<i>Gratin de chou fleur</i>	☞			<i>Menu sans viande</i>		<i>Carottes vichy</i>	
	<i>Yaourt nature</i> « <i>lzs paturins</i> »		<i>Vache qui rit</i>				<i>St Paulin</i>		<i>Cantal</i>	
Desserts			<i>Eclair chocolat</i>				<i>Pommes</i>		<i>Clémentines</i>	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU CANTINE SCOLAIRE
Avril 2019
Semaine du 1 au 05 Avril 2019



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Macédoine vinaigrette	Céleri rémoulade	•remplacements	Saucisson à l'ail	Maquereau à la tomate
Plats Protidiques	Poulet rôti • Filet de poisson	Saucisse grillée • Filet de poisson		Escalope de dinde • Omelette	Roti de porc • Galettes céréales
Légumes	Pomme vapeur	Haricots verts persillés		Haricots blancs	Purée
	Yaourt aromatisé « cantaveylot »	Riz au lait		Yaourt nature « cantaveylot »	Cantal
Desserts	kivi				Orange

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!
 ☺ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier
 ☺ **Produit de notre région**
 Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU CANTINE SCOLAIRE
Avril 2019
Semaine du 8 au 12 Avril



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	Pizza	☞	Potage		•remplacements		Salade de riz		Taboulé	
Plats Protidiques	Roti d'agneau •Omelette	☺ ☞	Choucroute •Filet de poisson	☞			Escalope de volaille panée •Galettes céréales	☺ ☞	Pintade rotie •Filet de poisson	☺ ☞
Légumes	Haricots verts	☞					Brocolis	☞	Epinards à la crème	☞
			Bleu				Tomme de Sabadell	☺	Fromage	
Desserts	Compote	☺	Clémentines				Pommes		Kiwi	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!


☞ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier
 ☺ *Produit de notre région*
 Tous les vendredis pain Bio

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)




MENU SCOLAIRE
Avril 2019
Semaine du 15 au 20 Avril



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Saucisson sec	Chou rouge	•remplacements	Potage	Friand au fromage 
Plats Protidiques	Filet de colin à la tomate	Roti de veau au jus •Omelette		Risotto aux légumes	Blanc de volaille •Gallettes céréales 
Légumes	Boulgour	Haricots verts persillés		Menu sans viande	Chou-fleur 
	Emmental	Fromage à la coupe		Biscuit	Cantal
Desserts	Oranges	Tarte aux pommes		Compote de pommes	Salade de fruits

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

 Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

© **Produit de notre région**

Tous les vendredis pain BIO